

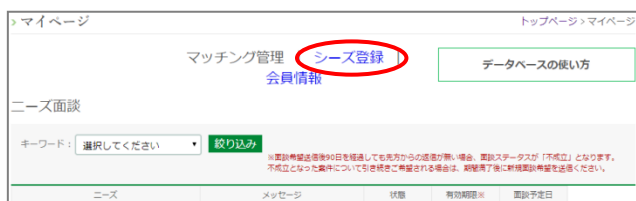
# シーズの登録手順

## 1. ログインします。



※会員登録されていない方は、「新規登録」より登録をお願いします。

## 2. マイページに移ります。「シーズ登録」をクリックしてください。



## 3. 「シーズを登録する」をクリックしてください。



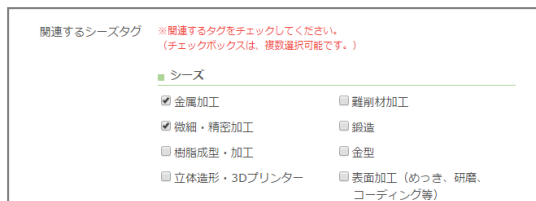
## 4. 「新規シーズ登録」画面で、登録情報を入力します。



※画像データを掲載するには「ファイルを選択」をクリック、保存先を参照、ファイルを選択、「開く」をクリックします。



※「関連するシーズタグ」のうち当てはまるものにチェックします



※「公開／非公開」いずれかにチェック、「第三者の権利侵害」をしないことをチェックします



※最後に「確認」をクリックして完了です。

## 5. 「シーズをみる」ページに登録情報が掲載されます。

